

TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Rakvere Ametikool
Õppekava nimetus: (venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles):	Efektiivsed koristusmeetodid
Õppekavarühm: (täiendus- koolituse standardi järgi)	Koduteenindus
Õppekeel:	eesti

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded.

Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.

Sihtrühm:

Töötavad ja tööd alustavad puhastusteenindajad, kes soovivad kodukoristust pakkuda, koristustööde korraldajad.

Grupi suurus 8-12 inimest.

Õppe alustamise nõuded:

Vajalik eesti keele oskus, vanus ei ole piiritletud

Õpiväljundid.

1. Määratleb mustuse
2. Mõistab, millest on tingitud pindade määrdumine
3. Oskab ära hoida vales koristusmeetodist tingitud pindade määrdumise
4. Oskab valida ja kasutada koristusmeetodeid
5. Oskab valida ja kasutada töövahendeid
6. Oskab valida ja kasutada puhastusaineid

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga.

Puhastusteenindaja, tase 3 kompetentsusnõuded, eripuhastustööde kompetentsita.

Põhjendus. *Tuua põhjendus koolituse sihtrühma ja õpiväljundite valiku osas*

Sageli esineb rahulolematust kliendi ja puhastusteenindaja vahel, sest pinnad ei näi puhtad kuigi on puhastatud. Koolitus pakub lahendusi sellistele olukordade lahendamiseks.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	40
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	40
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari, õppetunni või koolis määratud muus vormis)	25
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	15
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus.

Õppe sisu: auditoorne osa:

- Mustus ja selle liigitamine, puhtuseastmed, vesi
- Puhastusmeetodid ja nende valimine vastavalt mustusele:
- Puhastusained (pH, toime)
- Töövahendid - kuidas neid valida ja hooldada;
- Pinnakattematerjalide tutvustus
- Ergonoomika

Praktiline osa:

- Töövahendite valimine ja tööks ette valmistamine, kasutamine ja korrastamine:
- Puhastusainete valimine, doseerimine ja kasutamine;
- Hoolduskoristus: mööbli, seinte, põrandate ja lagede puhastamine:
- Erinevate ruumide koristamine (wc, klassid, koridorid, duširuumid, kabinetid)
- Erinevate pindade puhastamine (klaas, puit, linoleum)

Õppekeskkonna kirjeldus: Koolituse asukoht: Rakvere Ametikool, Piiri tn 8 Rakvere
Teooriaõppeks on täiendõppeosakonna õppeklassid, mis on varustatud õppetööks vajalike nüüdisaegsete tehniliste vahenditega: TV, videoaparatuur, arvutid, diaprosjektor, dataprojektor, tahvlid. Õppeklassid vastavad tervisekaitse nõuetele.

Praktiliseks tööks on erinevad ruumid: suurröök, kohvik, õppeklassid, kabinetid, erinevad põrandakattematerjalid, märjad ruumid jne. Olemas vajalikud seadmed, masinad põranda ja treppide hoolduseks, vahendid ja materjalid.

Kasutatav õppekirjandus:

Töövihik õpilasele "Koristamine – see on lihtne", õppefilm "Koristamine- see on lihtne", õpetaja poolt koostatud töölehed ja testid;

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid. *Nõutav on õpiväljundite saavutamise hindamine ja vähemalt 80% õppekava läbimine. Õppijale väljastatakse õppe lõpetamise nõuete täitmisel tunnistus.*

Õpingud loetakse lõpetatuks, kui õpilane on omandanud eriala õppekava õpiväljundid vähemalt lävendi tasemel, osalenud õppetöös vähemalt 80%.

<i>Hindamismeetod</i>	<i>Hindamiskriteeriumid ja lävend</i>
1. Praktilised puhastustööd	<ul style="list-style-type: none">• Valib ja doseerib aine vastavalt pinnale ja mustusele• Valib koristusmeetodi vastavalt pinnale ja mustusele• Oskab kasutada ja valida töövahendit vastavalt pinnale ja mustusele• Oskab töötada ergonoomiliselt ja ennastsäästvalt

5. Koolitaja andmed

Koolitaja andmed. Janne Toom, tel 53494210, e-mail janne.toom@rak.ee, Rakvere Ametikooli õpetaja, Tallinna Ülikool kutseõpetaja (2015), 2005-2013 koolitaja OÜ Puhastuseksperdis, "Koristamine - see on lihtne" töövihiku ja filmi üks autoritest, läbitud kutseksamid puhastusteenindaja ja puhastusteenindaja-juhendaja (tasemed 3 ja 4), puhastustööde juht (tase 5), täiskasvanute koolitaja tase 5. Tallinna Ülikool kutseõpetaja MA omandamisel

Õppekava koostaja:

Janne Toom, Rakvere Ametikooli majapidamistöõde õpetaja, janne.toom@rak.ee