



TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Rakvere Ametikool
Õppekava nimetus:	Puhastusteenindaja põhitööd ja hoolduskoristus
Õppekavarühm	Koduteenindus
Õppekeel:	eesti

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded.

Sihtrühm:

Varasema õpi-või töökogemusega töötajad, aegunud oskustega või teisel erialal töötavad inimesed, kes soovivad tööturul uut väljundit

Inimesed kes soovivad teadmisi ja oskusi kaasajastada, koristusteenust pakkuma hakata või juba tegutsevad selles valdkonnas, kuid puudub erialane väljaõpe.

Koolitusele on oodatud ka vähenenud töövõimega inimesed.

Grupi suurus 6-10 osalejat

Õppe alustamise nõuded:

Vajalik eesti keele oskus ja motivatsioon õppimiseks. Haridusnõue ja vanusepiirang puudub.

Õpiväljundid.

1. Märkab hoolduskoristuses eemaldatavat mustust, liigitab selle ja määrab mustuse eemaldamiseks vajalikud puhastusmeetodid, koristusained ja – tarvikud
2. Planeerib koristustööde järjekorra, arvestades koristatava ruumi eripäraga ja lähtudes aseptilisest tööviisist
3. Valmistab koristustarvikud ja masinad tööks ette, kasutab neid iseseisvalt, korrastab ja puhastab kasutatud koristustarvikud ja masinad
4. Valib iseseisvalt sobiva koristusaine vastavalt mustusele ja pinnakattematerjalile, valmistab doseeringu, vastavalt etiketil olevale informatsioonile
5. Oskab eristada pinnakattematerjale ja valida aineid ja vee kasutust vastavalt pinnale
6. Arvestab tööohutus- ning keskkonnakaitsenõuetega
7. Teostab hoolduskoristust ja suurpuhastust
8. Suhtub heaperemehelikult kliendi ja tööandja varasse

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga.

Puhastusteenindaja, tase 3 kompetentsusnõuded, eripuhastustööde kompetentsita.

Põhjendus.

Piirkonnas puhastusteenindust pakkuvad firmad, kus töötajad vajavad täiendõpet, et omandada puhastusteenindaja kompetentse ja kutseetikat.

Koolitus on suunatud tööalase pädevuse parandamisele



3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	80
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	40
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari, õppetunni või koolis määratud muus vormis)	40
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	40
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus.

Õppe sisu: auditoorne osa:

- Mustus ja selle liigitamine, puhtuseastmed, vesi
- Puhastusained, hooldusained ja kaitseained;
- Puhastusmeetodid ja nende valimine vastavalt mustusele;
- Töövahendid ja masinad - kuidas neid valida ja hooldada;
- Pinnakattematerjalid (hooldamine ja kaitsmine)
- Ergonoomika, mõõdistamine
- Sorteerida prügi, tundes keskkonnamärke ja ohtlikke jäätmeid

Praktiline osa:

- Masinate ja tarvikute valimine ja tööks ette valmistamine, kasutamine ja korrastamine;
- Koristusainete valimine, doseerimine ja kasutamine;
- Hoolduskoristus: mööbli, seinte, põrandate ja lagede puhastamine;
- Erinevate ruumide koristamine (wc, klassid, koridorid, duširuumid, kabinetid)
- Erinevate pindade puhastamine (klaas, puit, linoleum)

Õppekeskkonna kirjeldus: Koolituse asukoht: Rakvere Ametikool, Piiri tn 8
Teooriaõppeks on õppeklassid, mis on varustatud õppetööks vajalike nüüdisaegsete tehniliste vahenditega: TV, videoaparatuur, arvutid, diaprojektor, tahvlid. Õppeklassid vastavad tervisekaitse nõuetele.

Praktiliseks tööks on erinevad ruumid: suursöök, kohvik, õppeklassid, kabinetid, erinevad põrandakattematerjalid, märjad ruumid jne. Olemas vajalikud seadmed, masinad põranda ja treppide hoolduseks, vahendid ja materjalid.

Kasutatav õppekirjandus:

Töövihik õpilasele "Koristamine – see on lihtne", õpefilm "Koristamine- see on lihtne", õpetaja poolt koostatud töölehed ja testid;



Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid.

Õpingud loetakse lõpetatuks ja väljastatakse tunnistus, kui õpilane on omandanud eriala õppekava õpiväljundid vähemalt lävendi tasemel, osalenud õppetöös vähemalt 80%.

Hindamismeetodid

Praktilised puhastustööd

Hindamiskriteeriumid ja lävend

- Valib ja doseerib aine vastavalt pinnale ja mustusele
- Oskab kasutada ja valida töövahendit vastavalt pinnale ja mustusele
- Tunneb ära pinnakattematerjalid
- Oskab puhastada töövahendeid pärast töö lõppu
- Oskab töötada ergonoomiliselt ja ennastsäästvalt

5. Koolitaja andmed

Janne Toom, Rakvere Ametikooli õpetaja, Tallinna Ülikool kutseõpetaja (2015), 2005-2013 koolitaja OÜ Puhastuseksperdis, "Koristamine - see on lihtne" töövihiku ja filmi üks autoritest, läbitud kutseksamid puhastusteenindaja ja puhastusteenindaja-juhendaja (tasemed 3 ja 4), puhastustööde juht (tase 5), Tallinna Ülikool kutseõpetaja MA omandamisel
tel 53494210, e-post janne.toom@rak.ee