

RAKVERE AMETIKOOLI ÕPPEKAVA

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| Õppekavarühm | Koduteenindus |
| Õppekava nimetus | Puhastusteenindaja abiline |
| | cleaner assistant |
| | |
| Õppekava kood EHIS-es | 201064 |

| ESMAÕPPE ÕPPEKAVA | | | | | JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA | |
|-------------------|-------|---------------------------|-------|-------|--------------------|-------|
| EKR 2 | EKR 3 | EKR 4 kutsekeskharidus | EKR 4 | EKR 5 | EKR 4 | EKR 5 |
| X | | | | | | |

Õppekava maht: 120 EKAP

Õppekava koostamise alus:

Kutsestandard Puhastusteenindaja abiline tase 2, kinnitatud Teeninduse Kutsenõukogu otsusega nr 7, 18.05.2017 ja Kutseharidusstandard 26.08.2013 nr.130

Õppekava õpiväljundid:

Õppija omandab teadmised, oskused ja hoiakud, mis on vajalikud tööks puhastusteenindaja abiliseks erinevates ettevõtetes ning klientide kodudes. Õpe loob valmiduse toimetulekuks isiklikus- ja ühiskonnaelus ning eeldused elukestvaks õppeks. Pärast õpingute lõpetamist õppija:

1. juhendamisel täitab oma kutse- ja erialale tavapäraseid, piiratud vastutusega tööülesandeid;
2. juhendamisel viib läbi hoolduskoristust ja hooldab tekstile;
3. kasutab juhendamisel koristustarvikuid ja -masinaid, koristusaineid, hoiab korras oma töökoha;
4. kasutab kutse- ja erialaste probleemide lahendamisel abi ja tuge;
5. töötab situatsioonides, mis on üldjuhul stabiilsed;
6. õpib nõustamisel ja suunamisel;
7. juhendamisel hindab oma töö tulemusi;
8. juhendamisel teeb etteantud võimalustest oma oskustele sobivaid valikuid, osaleb oma karjääriplaani koostamisel;
9. suhtleb harjumuspärastes olukordades ja tuleb juhendamisel toime erinevates sotsiaalsetes keskkondades;
10. teab mõningaid infotehnoloogia võimalusi, juhendamisel oskab kasutada Internetti ja selle rakendusi.

Õppekava rakendamine:

statsionaarne ja mittestatsionaarne kutseõppe omandamine hariduslike erivajadustega õpilastele

Nõuded õpingute alustamiseks:

haridusnõuded sisseastumisel puuduvad

Nõuded õpingute lõpetamiseks:

Õpingud loetakse lõpetatuks pärast puhastusteenindaja abiline, tase 2 omandatud õpiväljundite saavutamist ja kutseeksami sooritamist.

Õpingute läbimisel omandatavad kvalifikatsioonid:

Puhastusteenindaja abiline, tase 2 vastavad kompetentsid

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:

Tunnistus

| Õppekava struktuur | | |
|---|-------------|---|
| Põhiõpingute moodulid (83 EKAP) | | |
| <i>Nimetus</i> | <i>Maht</i> | <i>Õpiväljundid</i> |
| Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused | 3 EKAP | Mõistab karjääri planeerimise vajalikkust oma tööelus. Mõistab oma majanduslikke vajadusi ning kirjeldab juhendamisel võimalusi nende rahuldamiseks. Mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas. Kirjeldab töökoha ohutegureid ning oma õigusi ja kohustusi töökeskkonnas toimimisel. Käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil |
| Sissejuhatus õpingutesse | 15 EKAP | Mõistab eriala õppe eesmärgi ja sisu ning õppekorraldust. Tutvub juhendamisel puhastus-, toitlustus- turismi- ning majapidamisteenuseid pakkuvate ettevõtete ja nende tegevustega. Teab töötervishoiu olulisemaid nõudeid. Kasutab olulisemaid ühiskondlikke teenuseid igapäevases elu-, õppe- ja töökeskkonnas. Kasutab oma vaba aega ennast arend |
| Puhastamine ja koristamine | 50 EKAP | Märkab tüüpilisemaid mustuseid, mille omadusi on talle selgitatud. |
| | | 1/7 |
| | | Juhendamisel valmistab tööks ette koristustarvikud ja tolmuimeja; juhendamisel kasutab ja puhastab koristustarvikuid ja tolmuimejat. Juhendamisel kasutab koristusaineid. Juhendamisel puhastab mööbli ja esemed, seinad ja põrandad lihtsamalt eemaldatavast mustusest, kasutades vajaduse korral kaitsevahendeid |
| Tekstiilide hooldamine | 8 EKAP | Eristab heas korras ja hooldust vajavaid kodutekstiile ja riietusesemeid. Kasutab kodutekstiilide ja rõivaste hoolduseks vajalikke vahendeid, pesupesemisaineid ja kodumasinaid. Peseb ja järel töötleb kodutekstiile ja rõivaid. Puhastab ja hooldab jalatseid. |
| Kinnistu hooldamine | 7 EKAP | Hooldab kinnistu piirides paiknevaid haljastuid ja aiarajatisi. Eristab jäätmete käitlemise liike ja võimalusi. Kasvatata, hooldab ja kasutab ilutaimi, sh ka maitsetaimi. |
| Valikõpingute moodulid (37 EKAP) | | |
| <i>Nimetus</i> | | <i>Maht</i> |
| Toitumine ja toitlustamine | | 16 EKAP |
| Kodumajanduse alused | | 9 EKAP |
| Lilleseade | | 4 EKAP |
| Arvutiõpetus | | 7 EKAP |
| Loovtöö | | 4 EKAP |
| Rütmika | | 4 EKAP |
| Valikõpingute valimise võimalused: | | |
| Õpilasel on võimalik valida 37 EKAP ulatuses valikõpingute moodulid õppekavas sätestatud valikõpingute hulgast. | | |
| Praktika: | | |
| Põhiõpingutest moodustab praktika 20.00 EKAPit. | | |
| Õppekava kontaktisik: | | |
| Anneli Kütt | | |
| Telefon , | | |
| Märkused: | | |
| Kooli õppekava ja moodulite rakenduskavad on kättesaadavad: https://www.rak.ee/et/erialad/puhastusteenindaja-abiline#puhastusteenindaja_abiline | | |

Puhastusteenindaja abiline

| Õppekava moodulite nimetused ja mahud(EKAP) | Maht kokku | 1. õppeaasta | 2. õppeaasta |
|---|------------|--------------|--------------|
| Põhiõpingute moodulid | 83 | 53 | 30 |
| Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused | 3 | 3 | |
| Sissejuhatus õpingutesse | 15 | 15 | |
| Puhastamine ja koristamine | 50 | 20 | 30 |
| Tekstiilide hooldamine | 8 | 8 | |
| Kinnistu hooldamine | 7 | 7 | |
| Valikõpingute moodulid | 37 | 7 | 30 |
| Toitumine ja toitlustamine | 16 | | |
| Kodumajanduse alused | 9 | | |
| Lilleseade | 4 | | |
| Arvutiõpetus | 7 | | |
| Loovtöö | 4 | | |
| Rütmika | 4 | | |

Rakvere Ametikool

Lisa 2

Puhastusteenindaja abiline

Seosed kutsestandardi „“ kompetentside tegevusnäitajate ja eriala õppekava moodulite vahel.

| Kompetentsi nimetus kutsestandardis | Eriala õppekava moodulid | Valikõpingute moodulid |
|-------------------------------------|--------------------------|------------------------|
|-------------------------------------|--------------------------|------------------------|

| | Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused | Sissejuhatus õpingutes | Puhastamine ja koristamine | Tekstiilide hooldamine | Kinnistu hooldamine | Toitumine ja toitlustamine | Kodumajanduse alused | Lilleseade | Arvutiõpetus | Loovtöö | Rütmika |
|---|--|------------------------|----------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------|------------|--------------|---------|---------|
| Tööks ettevalmistamine | | | x | x | x | x | x | x | | | |
| 1. valib juhendamisel koristustarvikud; valmistab juhendamisel tolmuimeja ja koristustarvikud tööks ette, sh niisutab | | | x | x | x | x | x | x | | | |
| Hoolduskoristus | | | x | x | x | x | x | x | | x | x |
| 1. puhastab juhendamisel mööbli ja esemed lihtsamini eemaldatavast mustusest | | | x | x | x | x | x | x | | x | x |
| 2. puhastab juhendamisel seinad ja põrandad; | | | x | x | x | x | | | | | |
| 3. puhastab ja korrastab juhendamisel koristustarvikud ja tolmuimeja. | | | x | x | x | x | x | x | | x | x |
| Kutset läbiv kompetents | | | | | | | | | | | |
| 1. suhtleb ja käitub lähtuvalt heast tavast ja kutse-etikast, kohaneb ja tuleb toime tuttavas keskkonnas; | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 2. täidab kohusetundlikult oma kutsealal piiratud vastutusega rutiinseid tööülesandeid; | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 3. lähtub konfidentsiaalsuse põhimõtetest; | x | x | x | x | x | | x | | x | | |
| 4. järgib töötervishoiu-, tööohutuse- ja hügieeninõudeid; | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 5. töötab ergonoomiliselt, aseptiliselt ja keskkonda säästvalt; | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 6. suhtub heaperemehelikult kliendi ja tööandja varasse; | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| Hindab oma töö tulemust | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |

X – tähistatakse, millises moodulis antud kompetentsi tegevusnäitaja omandatust hinnatakse

Puhastusteenindaja abiline

Õppekava moodulite ja kutseharidusstandardis kirjeldatud õpiväljundite sidusus

| KHS § 13. Teise taseme kutseõppe õpiväljundid | Õppekava moodulite õpiväljundid |
|--|---|
| <p>Kutse- ja erialased teadmised:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. teab ja kirjeldab peamisi kutse- ja erialaseid mõisteid ning põhimõtteid; 2. saab aru oma töö põhiprotsessidest, tunneb erialast oskussõnavara, materjale, töövahendeid ja enam kasutatavaid seadmeid. | <p>Sissejuhatus õpingutesse: Mõistab eriala õppe eesmärgi ja sisu ning õppekorraldust. Tutvub juhendamisel puhastus-, toitlustus- turismi- ning majapidamisteenuseid pakkuvate ettevõtete ja nende tegevustega. Teab töötervishoiu olulisemaid nõudeid. Kasutab olulisemaid ühiskondlikke teenuseid igapäevases elu-, õppe- ja töökeskkonnas. Kasutab oma vaba aega ennast arend</p> |
| <p>Kutse- ja erialased oskused ning iseseisvuse ja vastutuse ulatus:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. oskab täita oma kutse- või erialal tavapäraseid, piiratud vastutusega tööülesandeid; 2. suudab täita tööülesandeid juhendamisel; 3. töötab tulemuslikult töösituatsioonides, mis on üldjuhul stabiilsed. | <p>Puhastamine ja koristamine: Märkab tüüpilisemaid mustuseid, mille omadusi on talle selgitatud. Juhendamisel valmistab tööks ette koristustarvikud ja tolmuimeja; juhendamisel kasutab ja puhastab koristustarvikuid ja tolmuimejat. Juhendamisel kasutab koristusaineid. Juhendamisel puhastab mööbli ja esemed, seinad ja põrandad lihtsamalt eemaldatavast mustusest, kasutades vajaduse korral kaitsevahendeid</p> <p>Tekstiilide hooldamine: Eristab heas korras ja hooldust vajavaid kodutekstiile ja riietusesemeid. Kasutab kodutekstiilide ja rõivaste hoolduseks vajalikke vahendeid, pesupesemisaineid ja kodumasinaid. Peseb ja järel töötleb kodutekstiile ja rõivaid. Puhastab ja hooldab jalatseid.</p> <p>Kinnistu hooldamine: Hooldab kinnistu piirides paiknevatid haljastuid ja aiaraajatisi. Eristab jäätmete käitlemise liike ja võimalusi. Kasvatavad, hooldab ja kasutab ilutaimi, sh ka maitsetaimi.</p> |
| <p>Õpipädevus: õpib nõustamisel ja suunamisel.</p> | <p>Puhastamine ja koristamine: Märkab tüüpilisemaid mustuseid, mille omadusi on talle selgitatud. Juhendamisel valmistab tööks ette koristustarvikud ja tolmuimeja; juhendamisel kasutab ja puhastab koristustarvikuid ja tolmuimejat. Juhendamisel kasutab koristusaineid. Juhendamisel puhastab mööbli ja esemed, seinad ja põrandad lihtsamalt eemaldatavast mustusest, kasutades vajaduse korral kaitsevahendeid</p> |
| <p>Suhtluspädevus:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. oskab suhelda harjumuspärastes olukordades ja tavapärase suhtluspartneritega; 2. kasutab kutse- ja erialaste probleemide lahendamisel nõu, abi ja tuge ning etteantud infomaterjale. | <p>Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused: Mõistab karjääri planeerimise vajalikkust oma tööelus.</p> <p>Puhastamine ja koristamine: Märkab tüüpilisemaid mustuseid, mille omadusi on talle selgitatud. Juhendamisel valmistab tööks ette koristustarvikud ja tolmuimeja; juhendamisel kasutab ja puhastab koristustarvikuid ja tolmuimejat. Juhendamisel kasutab koristusaineid. Juhendamisel puhastab mööbli ja esemed, seinad ja põrandad lihtsamalt eemaldatavast mustusest, kasutades vajaduse korral kaitsevahendeid</p> |
| <p>Enesemääratluspädevus: oskab oma töö tulemusi hinnata nõustamisel.</p> | <p>Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused: Mõistab karjääri planeerimise vajalikkust oma tööelus.</p> <p>Puhastamine ja koristamine: Märkab tüüpilisemaid mustuseid, mille omadusi on talle</p> |

| | |
|--|---|
| KHS § 13. Teise taseme kutseõppe õpiväljundid | Õppekava moodulite õpiväljundid |
| | selgitatud. Juhendamisel valmistab tööks ette koristustarvikud ja tolmuimeja; juhendamisel kasutab ja puhastab koristustarvikuid ja tolmuimejat. Juhendamisel kasutab koristusaineid. Juhendamisel puhastab mööbli ja esemed, seinad ja põrandad lihtsamalt eemaldatavast mustusest, kasutades vajaduse korral kaitsevahendeid |
| Tegevuspädevus: juhendamisel kohaneb ja tuleb toime erinevates sotsiaalsetes keskkondades. | <p>Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused: Mõistab karjääri planeerimise vajalikkust oma tööelus.</p> <p>Sissejuhatus õpingutesse: Mõistab eriala õppe eesmärgid ja sisu ning õppekorraldust. Tutvub juhendamisel puhastus-, toitlustus- turismi- ning majapidamisteenuseid pakkuvate ettevõtete ja nende tegevustega. Teab töötervishoiu olulisemaid nõudeid. Kasutab olulisemaid ühiskondlikke teenuseid igapäevases elu-, õppe- ja töökeskkonnas. Kasutab oma vaba aega ennast arend</p> <p>Puhastamine ja koristamine: Märkab tüüpilisemaid mustuseid, mille omadusi on talle selgitatud. Juhendamisel valmistab tööks ette koristustarvikud ja tolmuimeja; juhendamisel kasutab ja puhastab koristustarvikuid ja tolmuimejat. Juhendamisel kasutab koristusaineid. Juhendamisel puhastab mööbli ja esemed, seinad ja põrandad lihtsamalt eemaldatavast mustusest, kasutades vajaduse korral kaitsevahendeid</p> <p>Tekstiilide hooldamine: Eristab heas korras ja hooldust vajavaid kodutekstiile ja riietusesemeid. Kasutab kodutekstiilide ja rõivaste hoolduseks vajalikke vahendeid, pesupesemisaineid ja kodumasinaid. Peseb ja järel töötleb kodutekstiile ja rõivaid. Puhastab ja hooldab jalatseid.</p> <p>Kinnistu hooldamine: Hooldab kinnistu piirides paiknevaid haljastuid ja aiarajatisi. Eristab jäätmete käitlemise liike ja võimalusi. Kasvatab, hooldab ja kasutab ilutaimi, sh ka maitsetaimi.</p> |
| <p>Infotehnoloogiline pädevus:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. teab mõningaid infotehnoloogia võimalusi; 2. oskab mõnel määral kasutada internetti; 3. oskab kasutada mõningaid rakendusi juhendamisel. | <p>Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused: Mõistab karjääri planeerimise vajalikkust oma tööelus.</p> |
| <p>Algatusvõime ja ettevõtlikkuspädevus:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. oskab väljendada oma ideid ning neid juhendamisel rakendada; 2. teeb juhendamisel etteantud võimalustest oma oskustele sobivaid valikuid; 3. osaleb oma karjääriplaani koostamisel. | <p>Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused: Mõistab karjääri planeerimise vajalikkust oma tööelus.</p> <p>Sissejuhatus õpingutesse: Mõistab eriala õppe eesmärgid ja sisu ning õppekorraldust. Tutvub juhendamisel puhastus-, toitlustus- turismi- ning majapidamisteenuseid pakkuvate ettevõtete ja nende tegevustega. Teab töötervishoiu olulisemaid nõudeid. Kasutab olulisemaid ühiskondlikke teenuseid igapäevases elu-, õppe- ja töökeskkonnas. Kasutab oma vaba aega ennast arend</p> |