



# TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

## 1. Üldandmed

Õppeasutus:	RAKVERE AMETIKOOL Õppeasutuse kood 70003840 Piiri tn 8 44316 Rakvere telefon. 329 5030 info@rak.ee
Õppekava nimetus:	Õmbluskoolitus-rõivaste uuendamine ja õmblusnipid
Õppekavarühm:	Isikuareng
Õppekeel:	Eesti keel

## 2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

<b>Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded.</b>
Sihtrühm: Vähesese praktilise kogemusega inimesed, kes on huvitatud lihtsamatest õmblustööde teostamisest.  Õppe alustamise nõuded: Eesti keele valdamine suhtlustasandil. Haridusnõue ja vanusepiirang puudub.
<b>Õpiväljundid:</b>
Oskab jälgida ergonoomikat, kasutab ohutuid töövõtteid. Kasutab erinevaid töövahendeid (õmblusmasinaid, abivahendeid) Arvestab tekstiilkiude, kangaste omadusi, määrab kanga paremat ja pahemat poolt, lõimesuunda. Valib töövahendeid, töövõtteid, sobivaid kaunistusviise Kavandab praktilist tööd ja valib sobivad meetodid töö teostamiseks.

## 3. Koolituse maht

<b>Koolituse kogumaht</b> akadeemilistes tundides:	<b>21</b>
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	<b>21</b>
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:	<b>3</b>
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:	<b>19</b>

#### 4. Koolituse sisu ning lõpetamise nõuded

##### Õppe sisu:

1. Sissejuhatus, Tööohutus-  
Kursuse tutvustus  
Ohutud töövõtted, ergonoomika
2. Töövahendid (Õmblusseadmed)  
Universaal- ja spetsiaalõmblusmasinad  
Abivahendid  
Kuumniiske töötamise seadmed
3. Materjaliõpetus  
Tekstiilkiud; lõimesuuna määramine  
Kanga parema-pahema poole määramine  
Kangaste omadused
4. Õmblustehnoloogia ja praktilised harjutustööd  
Praktilised tööd (erinevad rõivaste kaunistamise võtted, vanast uue valmistamine)  
Töövõtted

##### Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse lõpetatuks ja väljastatakse tunnistus, kui on omandatud õpiväljundid ja on osalenud praktilistes töödes vähemalt 80%

#### 5. Õppekeskkonna kirjeldus

Koolituse asukoht: Rakvere Ametikool, Piiri tn 8, Rakvere

Täiskasvanute koolitustel kasutatakse teooriaõppeks õppeklasse, mis on varustatud õppetööks vajalike nüüdisaegsete tehniliste vahenditega

#### 6. Koolitaja andmed

Merike Jukka, Rakvere ametikooli kutseõpetaja

#### 7. Õppekava koostaja

Merike Jukka, Rakvere ametikooli kutseõpetaja e-post [merike.jukka@rak.ee](mailto:merike.jukka@rak.ee)