



TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	RAKVERE AMETIKOOL Õppeasutuse kood 70003840 Piiri tn 8 44316 Rakvere telefon. 329 5030 info@rak.ee
Õppekava nimetus:	Õmbluskoolitus-rõivaste uuendamine, õmblusnupid, lapitehnika ja aplikatsioonid.
Õppekavarühm:	Isikuareng
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded.
Sihtrühm: Väheste praktilise kogemusega inimesed, kes on huvitatud lihtsamatest õmblustööde teostamisest. Õppe alustamise nõuded: Eesti keele valdamine suhtlustasandil. Haridusnõue ja vanusepiirang puudub.
Õpiväljundid:
Oskab jälgida ergonoomikat, kasutab ohutuid töövõtteid. Kasutab erinevaid töövahendeid (õmblusmasinaid, abivahendeid) Arvestab tekstiilkiude, kangaste omadusi, määrab kanga paremat ja pahemat poolt, lõimesuunda. Valib töövahendeid, töövõtteid, sobivaid kaunistusviise Kavandab praktilist tööd ja valib sobivad meetodid töö teostamiseks.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	28
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	28
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:	6
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:	22

4. Koolituse sisu ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu:

1. Sissejuhatus, Tööohutus-
Kursuse tutvustus
Ohutud töövõtted, ergonoomika
2. Töövahendid (Õmblusseadmed)
Universaal- ja spetsiaalõmblusmasinad
Abivahendid
Kuumniiske töötamise seadmed
3. Materjaliõpetus
Tekstiilkiud; lõimesuuna määramine
Kanga parema-pahema poole määramine
Kangaste omadused
4. Õmblustehnoloogia ja praktilised harjutustööd
Praktilised tööd:
 - vanast uue valmistamine;
 - erinevad rõivaste kaunistamise võtted;
 - töövõtted, kasulikud nipid tööde tegemisel;
 - lapitehnika tehnoloogiad ja kasutamine;
 - aplikatsiooni kasutamine ja tehnoloogia

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse lõpetatuks ja väljastatakse tunnistus, kui on omandatud õpiväljundid ja on osalenud praktilistes töödes vähemalt 80%

5. Õppekeskkonna kirjeldus

Koolituse asukoht: Rakvere Ametikool, Piiri tn 8, Rakvere

Täiskasvanute koolitustel kasutatakse teooria õppeks õppeklasse, mis on varustatud õppetööks vajalike nüüdisaegsete tehniliste vahenditega

6. Koolitaja andmed

Merike Jukka, Rakvere ametikooli õppeosakonna spetsialist

7. Õppekava koostaja

Merike Jukka, Rakvere ametikooli õppeosakonna spetsialist

e-post merike.jukka@rak.ee