



TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	RAKVERE AMETIKOOL Õppeasutuse kood 70003840 Piiri tn 8 44316 Rakvere telefon. 329 5030 info@rak.ee
Õppekava nimetus:	Eripuhastustööd
Õppekavarühm:	Koduteenindus
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded.
Sihtrühm: Väheste praktilise kogemusega sellel alal tööd leida soovivad inimesed, kellel on soov täiendada oma oskusi ja parandada konkurentsivõimet tööturul. Grupi suurus: 12 osalejat Õppe alustamise nõuded: Nõutav eesti keel oskus, vähemalt põhiharidus, vanus ei ole määratletud
• Opiväljundid: • Määratleb mustuse • Mõistab, millest on tingitud pindade määrdumine • Oskab ära hoida valest koristusmeetodist tingitud pindade määrdumise • Oskab valida ja kasutada koristusmeetodeid • Oskab valida ja kasutada töövahendeid • Oskab valida ja kasutada puhastusaineid
Opiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga.
Puhastusteenindaja, tase 3

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	40
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	40
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:	25
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:	15

4. Koolituse sisu ning lõpetamise nõuded

Teooriat lõimitakse jooksvalt praktilise õppega.

- Mustus ja selle liigitamine, puhtuseastmed, vesi
- Puhastusmeetodid ja nende valimine vastavalt mustusele:
- Puhastusained (pH, toime)
- Töövahendid - kuidas neid valida ja hooldada;
- Pinnakattematerjalide tutvustus
- Ergonoomika
- Töövahendite valimine ja tööks ette valmistamine, kasutamine ja korrastamine:
- Puhastusainete valimine, doseerimine ja kasutamine;
- Hoolduskoristus: mööbli, seinte, põrandate ja lagede puhastamine:
- Erinevate ruumide koristamine (wc, klassid, koridorid, duširuumid, kabinetid)
- Erinevate pindade puhastamine (klaas, puit, linoleum)

Kasutatav õppekirjandus:

Töövihik õpilasele "Koristamine – see on lihtne", õppefilm "Koristamine- see on lihtne", õpetaja poolt koostatud töölehed ja testid;

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse lõpetatuks ja väljastatakse koolituse läbimisel tunnistus, kui on omandatud eriala õppekava õpiväljundid vähemalt lävendi tasandil ja on osalenud õppetöös vähemalt 80%. Tõend täienduskoolituses osalemise või selle läbimise kohta väljastatakse isikule juhul, kui koolituse käigus ei hinnatud õpiväljundite saavutatust või kui isik ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid.

Hindamismeetodid

Hindamiskriteeriumid

Test, vestlus, soorituse väljundipõhine hindamine, praktilised puhastustööd	• Valib ja doseerib aine vastavalt pinnale ja mustusele • Valib koristusmeetodi vastavalt pinnale ja mustusele • Oskab kasutada ja valida töövahendit vastavalt pinnale ja mustusele • Oskab töötada ergonoomiliselt ja ennastsäästvalt
---	---

5. Õppekeskkonna kirjeldus

Koolituse viib läbi Rakvere Ametikool Viru Vanglas

Varustus, vahendid ja seadmed on kõik olemas õppekava täitmiseks

6. Koolitaja andmed

Janne Toom, Rakvere Ametikooli kutseõpetaja.

2005-2013 koolitaja OÜ Puhastuseksperdis, "Koristamine - see on lihtne" töövihiku ja filmi üks autoritest. Läbitud kutseeksamid puhastusteenindaja ja puhastusteenindaja-juhendaja (tasemed 3 ja 4), puhastustööde juht (tase 5), Tallinna Ülikool kutseõpetaja MA (2019), Kaasava hariduse MA (2024)

7. Õppekava koostaja

Janne Toom, kutseõpetaja E-post janne.toom@rak.ee